

TORNEIO NADADOR COMPLETO

CADETES

14 Maio 23 - Coruche



1ª Sessão: 09:30 horas

2ª Sessão: 15:30 horas

**PISCINAS MUNICIPAIS
DE CORUCHE**

Organização:



Apoio:



Designed by
Agarcia
Photo by
PAULO BENTO



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	7	3	10	35	15	50	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	9	7	16	45	35	80	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	6	9	15	29	43	72	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	3	-	3	13	-	13	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	2	4	6	10	20	30	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	2	1	3	10	4	14	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	4	2	6	20	9	29	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	5	5	10	23	25	48	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	12	5	17	50	25	75	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	6	8	14	30	40	70	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	3	-	3	15	-	15	-	-	-
Numero total de 11 Clubes			59	44	103	280	216	496	-	-	-

TORNEIO DIST. NADADOR COMPLETO CADETES

CORUCHE, 14 DE MAIO DE 2023

AVQA

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Eduardo Baptista

CLAC

Delegados: Carla Sá e Joana Dias
Treinadores: Luís Domingues, João Rosa e António Batista

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados:
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes, Sandra Neves e Sandra Silva
Treinadores: Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Telmo Lopes e Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Fábio Ferreira e Duarte Policarpo

SFGP

Delegados: Pedro Monteiro
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Armando Garlito e Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

1 - 1^a SESSÃO

14/05/2023 - 9:30

Prova 1
14/05/2023 - 9:30

Masc., 100m Estilos

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 5

3 Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	NT
4 Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT
5 Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 5

2 Salvador Manuel Marques	12	CLAC-Entroncamento	2:46.75
3 Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	2:02.45
4 Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:53.97
5 Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	1:57.42
6 Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	2:05.19
7 Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 5

2 Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:51.95
3 Andre Jose Silva	13	Torres Novas	1:50.45
4 Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:49.89
5 Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	1:49.99
6 Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	1:51.06
7 Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:53.77

Série 4 de 5

2 Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:48.68
3 Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:44.64
4 Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:43.00
5 Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	1:44.50
6 David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:47.76
7 Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:49.65

Série 5 de 5

2 Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:36.53
3 Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:36.03
4 Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:32.00
5 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:32.95
6 Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:36.37
7 Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:40.63



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 2
14/05/2023 - 9:40

Femin., 100m Estilos

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Carlota Maria Guerreiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
4 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	NT
5 Laura Domingues Bural	14	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 2 de 3

2 Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	2:15.06
3 Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	2:10.65
4 Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	2:03.80
5 Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	2:06.13
6 Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	2:11.68
7 Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	2:19.44

Série 3 de 3

2 Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:55.37
3 Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	1:43.57
4 Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	1:41.54
5 Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:42.31
6 Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:45.78
7 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:59.00

Prova 3
14/05/2023 - 9:45

Masc., 200m Estilos

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	3:55.36
3 Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	3:50.40
4 Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	3:41.15
5 Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	3:43.97
6 Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	3:55.11
7 Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

2 Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	3:37.42
3 Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	3:32.02
4 Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	3:26.26
5 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	3:26.36
6 Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	3:36.47
7 Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	3:38.34

Série 3 de 3

2 Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	3:22.55
3 Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	3:16.50
4 Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	3:01.39
5 Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	3:12.77
6 Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	3:19.67
7 Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	3:22.75



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 4
14/05/2023 - 9:55

Femin., 200m Estilos

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	4:35.66
EXH3	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	4:06.20
4	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	3:55.22
5	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	4:02.47
6	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	4:13.23
EXH7	Maria Marques Mariano	12	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

2	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	3:51.95
3	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	3:50.42
4	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	3:43.23
5	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	3:45.66
6	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	3:51.30
7	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	3:52.24

Série 3 de 3

2	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	3:36.64
3	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	3:27.22
4	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	3:08.14
5	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	3:23.91
6	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	3:29.61
7	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	3:42.13

10:10 INTERVALO 5 MIN

Prova 5
14/05/2023 - 10:15

Masc., 50m Mariposa

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	NT
4	Jose Joao Almeida	14	Gualdim Pais	NT
5	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 6

2	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT
3	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	NT
4	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
5	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	NT
6	Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	NT



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 5, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 6

2 Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	NT
3 Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:07.04
4 Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	1:03.75
5 Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:06.69
6 Salvador Manuel Marques	12	CLAC-Entroncamento	NT
7 Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	NT

Série 4 de 6

2 Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	59.11
3 Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	58.00
4 Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	56.88
5 Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	57.13
6 Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	58.75
7 Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	1:03.07

Série 5 de 6

2 Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	53.45
3 Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	52.90
4 David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	48.98
5 Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	50.45
6 Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	52.94
7 Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	55.89

Série 6 de 6

2 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	46.56
3 Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	42.68
4 Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	41.45
5 Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	41.54
6 Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	46.36
7 Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	47.03

Prova 6
14/05/2023 - 10:20

Femin., 50m Mariposa

8 - 10 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	NT
4 Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	1:14.61
5 Carlota Maria Guerreiro	14	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 3

2 Laura Domingues Bural	14	Nautico Salvaterra Magos	1:04.92
3 Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:02.64
4 Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:00.54
5 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:00.59
6 Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	1:04.75
7 Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	1:04.93



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 6, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 3

2	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	58.26
3	Valentina Rodrigues Feij�o	13	Nautico Salvaterra Magos	50.46
4	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	46.48
5	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	49.02
6	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	50.95
7	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	59.74

Prova 7

Masc., 100m Livres

Cadete A

14/05/2023 - 10:25

Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	NT
EXH4	Martim Cartaxo Pereira	11	Gualdim Pais	2:09.11
EXH5	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 4

2	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:41.58
3	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	1:29.10
4	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:27.65
5	Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	1:28.06
6	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	1:32.03

Série 3 de 4

2	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	1:26.13
3	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:25.14
4	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:22.35
5	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:25.13
6	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:25.23
7	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:27.15

Série 4 de 4

2	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:20.53
3	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:17.93
4	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:11.22
5	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:17.37
6	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:19.41
7	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:21.61



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 8
14/05/2023 - 10:35

Femin., 100m Livres

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	1:47.66
3	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	1:44.97
EXH4	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	1:41.20
5	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:41.60
6	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1:46.36
EXH7	Maria Marques Mariano	12	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

2	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:38.09
3	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	1:34.80
4	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	1:31.51
5	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1:32.34
6	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	1:34.88
7	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	1:40.64

Série 3 de 3

2	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	1:29.59
3	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:21.41
4	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1:13.30
5	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:16.59
6	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	1:24.46
7	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:30.10

Prova 9
14/05/2023 - 10:45

Masc., 50m Bruços

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	NT
4	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	NT
5	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 2 de 6

2	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	NT
3	Salvador Manuel Marques	12	CLAC-Entroncamento	1:15.69
4	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	1:06.87
5	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	1:11.84
6	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 6

2	Jose Joao Almeida	14	Gualdim Pais	1:04.40
3	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	1:03.53
4	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	1:00.88
5	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	1:00.98
6	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	1:03.56
7	Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	1:06.05



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 9, Masc., 50m Bruços

Série 4 de 6

2	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:00.82
3	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	57.06
4	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	55.59
5	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	57.00
6	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:00.39
7	Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	1:00.84

Série 5 de 6

2	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	55.47
3	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	53.78
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	52.92
5	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	53.41
6	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	55.02
7	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	55.51

Série 6 de 6

2	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	52.00
3	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	50.72
4	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	48.19
5	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	49.59
6	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	50.75
7	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	52.03

Prova 10
14/05/2023 - 10:50

Femin., 50m Bruços

8 - 10 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	NT
4	Carlota Maria Guerreiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
5	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 3

2	Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	1:06.49
3	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:04.07
4	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	1:03.15
5	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:04.02
6	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	1:04.12
7	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	1:08.26

Série 3 de 3

2	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	57.22
3	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	55.87
4	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	53.77
5	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	55.19
6	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	56.17
7	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	59.30



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 11
14/05/2023 - 10:55

Masc., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	NT
EXH4 Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	NT
5 Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 4

2 Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	NT
3 Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	2:15.04
4 Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	2:04.80
5 Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	2:11.38
EXH6 Martim Cartaxo Pereira	11	Gualdim Pais	2:15.09

Série 3 de 4

2 Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	2:00.89
3 Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	1:55.03
4 Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:52.56
5 Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:54.03
6 Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	2:00.22
7 Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	2:01.95

Série 4 de 4

2 Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:50.08
3 Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:48.19
4 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:37.68
5 Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:38.75
6 Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:48.25
7 Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:51.78

Prova 12
14/05/2023 - 11:05

Femin., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

EXH2 Maria Marques Mariano	12	Nautico Abrantes	NT
3 Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	2:12.24
4 Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	2:09.78
5 Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	2:10.05
6 Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	2:52.05
7 Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 3

2 Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	2:07.83
EXH3 Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	2:04.09
4 Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1:59.75
5 Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	2:00.12
6 Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	2:07.00
7 Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	2:09.22



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 12, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 3

2	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	1:55.28
3	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	1:45.67
4	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:43.51
5	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:45.41
6	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	1:51.13
7	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	1:56.57

2 - 2^a SESSÃO

14/05/2023 - 15:30

Prova 13
14/05/2023 - 15:30

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
3	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	2:11.07
4	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:54.93
5	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:55.22
6	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	NT
7	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 3

2	Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	1:52.19
3	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:48.26
4	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:46.65
5	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:47.79
6	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:49.39
7	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	1:54.14

Série 3 de 3

2	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:44.40
3	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:37.41
4	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:28.45
5	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:31.13
6	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:39.38
7	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:45.37

Prova 14
14/05/2023 - 15:35

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	NT
4	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
5	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
6	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	NT



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 14, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 3

2 Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	2:08.95
3 Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	2:02.15
4 Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1:57.23
5 Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1:58.58
6 Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	2:05.11
7 Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	2:18.73

Série 3 de 3

2 Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:46.37
3 Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	1:41.45
4 Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:35.37
5 Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:40.59
6 Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:42.93
7 Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	1:52.22

Prova 15
14/05/2023 - 15:45

Masc., 50m Livres

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3 Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	NT
4 Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	1:00.27
5 Salvador Manuel Marques	12	CLAC-Entroncamento	1:01.51

Série 2 de 6

2 Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	58.26
3 Jose Joao Almeida	14	Gualdim Pais	52.35
4 Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	50.30
5 Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	51.42
6 Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	55.68

Série 3 de 6

2 Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	49.34
3 Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	47.92
4 Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	45.53
5 Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	47.59
6 Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	49.08
7 Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	50.09

Série 4 de 6

2 Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	44.95
3 Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	42.32
4 Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	41.95
5 Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	42.20
6 Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	43.31
7 Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	45.34



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 15, Masc., 50m Livres

Série 5 de 6

2 Andre Jose Silva	13	Torres Novas	41.78
3 Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	41.08
4 Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	40.36
5 Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	40.84
6 David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	41.59
7 Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	41.80

Série 6 de 6

2 Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	39.31
3 Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	37.26
4 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	36.82
5 Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	37.13
6 Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	37.27
7 Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	39.46

Prova 16
14/05/2023 - 15:55

Femin., 50m Livres

8 - 10 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Carlota Maria Guerreiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
4 Laura Domingues Bural	14	Nautico Salvaterra Magos	52.84
5 Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	58.32

Série 2 de 3

2 Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	52.41
3 Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	50.56
4 Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	46.71
5 Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	47.28
6 Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	50.83
7 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	52.50

Série 3 de 3

2 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	46.26
3 Laura Conde Correia	13	Torres Novas	41.18
4 Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	40.12
5 Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	41.09
6 Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	41.78
7 Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	46.34

16:00 INTERVALO 5 MIN



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 17
14/05/2023 - 16:05

Masc., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH3 Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	NT
EXH4 Martim Cartaxo Pereira	11	Gualdim Pais	2:18.87
5 Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 4

2 Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	1:52.17
3 Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:48.06
4 Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	1:41.64
5 Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:45.43
6 Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:48.46

Série 3 de 4

2 Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	1:38.58
3 Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:36.75
4 Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:35.78
5 Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:35.99
6 Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	1:37.10
7 Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:41.25

Série 4 de 4

2 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:32.55
3 Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:32.06
4 Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:25.75
5 Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:28.91
6 Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:32.10
7 Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:35.38

Prova 18
14/05/2023 - 16:15

Femin., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT
3 Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1:59.81
4 Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	1:54.76
5 Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1:58.09
6 Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	2:10.22
EXH7 Maria Marques Mariano	12	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

EXH2 Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	1:48.09
3 Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	1:45.51
4 Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	1:43.84
5 Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	1:44.06
6 Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:45.80
7 Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	1:53.34



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 18, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3

2	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	1:39.38
3	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:37.76
4	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:24.33
5	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:32.81
6	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	1:38.14
7	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1:43.56

Prova 19

Masc., 50m Costas

9 - 11 anos

14/05/2023 - 16:20

Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	NT
4	Salvador Manuel Marques	12	CLAC-Entroncamento	1:12.59
5	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 6

2	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	1:07.86
3	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	1:02.42
4	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	59.23
5	Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	1:01.08
6	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	1:04.62

Série 3 de 6

2	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	57.22
3	Jose Joao Almeida	14	Gualdim Pais	55.95
4	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	53.30
5	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	55.69
6	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	56.59
7	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	58.66

Série 4 de 6

2	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	52.05
3	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	51.57
4	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	50.78
5	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	50.87
6	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	51.89
7	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	52.53

Série 5 de 6

2	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	49.72
3	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	48.94
4	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	47.89
5	Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	48.05
6	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	49.62
7	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	50.42



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Prova 19, Masc., 50m Costas

Série 6 de 6

2 Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	46.69
3 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	43.47
4 Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	42.19
5 Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	43.29
6 Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	45.81
7 Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	47.52

Prova 20

Femin., 50m Costas

8 - 10 anos

14/05/2023 - 16:25

Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Carlota Maria Guerreiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
4 Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	1:06.38
5 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:07.91

Série 2 de 3

2 Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	1:03.75
3 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:00.19
4 Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	58.81
5 Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	59.43
6 Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	1:01.56
7 Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:06.36

Série 3 de 3

2 Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	56.06
3 Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	48.87
4 Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	44.45
5 Laura Conde Correia	13	Torres Novas	48.03
6 Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	51.94
7 Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	57.44

16:30 ENTREGA DE DIPLOMAS DE PARTICIPA O



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Coruche, 14 de de Maio de 2023

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

14/05/2023 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:10	5 Séries	27
9:40	2.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	3 S�ries	15
9:45	3.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 S�ries	18
9:55	4.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:15	3 S�ries	18
10:10	INTERVALO 5 MIN						0:05	
10:15	5.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:05	6 S�ries	32
10:20	6.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:05	3 S�ries	15
10:25	7.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	4 S�ries	20
10:35	8.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 Séries	18
10:45	9.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:05	6 Séries	32
10:50	10.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:05	3 Séries	15
10:55	11.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	4 Séries	20
11:05	12.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 Séries	18
11:15	Final da sessão				Dura�o total	1:45		

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

14/05/2023 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reuni o de Delegados: 14:45

Reuni o de Arbitragem: 15:00

15:30	13.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	3 S�ries	18
15:35	14.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 S�ries	16
15:45	15.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:10	6 S�ries	32
15:55	16.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:05	3 S�ries	15
16:00	INTERVALO 5 MIN						0:05	
16:05	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	4 Séries	20
16:15	18.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 Séries	18
16:20	19.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:05	6 Séries	32
16:25	20.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:05	3 Séries	15
16:30	ENTREGA DE DIPLOMAS DE PARTICIPA�O						0:15	
16:45	Final da sessão				Dura�o total	1:15		



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2022/2023

TORNEIO DISTRITAL NADADOR COMPLETO - CADETES

1 – **LOCAL:** Piscina Municipal de CORUCHE

2– **DATA / HORÁRIO:** 14 de MAIO de 2023

1ª Sessão	2ª Sessão
Horário: 9.30 Horas	Horário: 15.30 Horas

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 08.00 horas do dia **8/05/2023**

4– PARTICIPAÇÃO

Os nadadores para se classificarem no torneio de Nadador terão de cumprir o seguinte:

Cadetes A, masculinos (2011) e femininos (2012) terão de nadar 5 (CINCO) provas:

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO CADETES A
100M + 100B + 100C + 100L + 200E.

Cadetes B, masculinos (2012 e 2013) e femininos (2013 e 2014) terão de nadar 5 (CINCO);

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO CADETES B
50M + 50B + 50C + 50L + 100E.

Cadetes C masculinos (2014) - femininos (2015) terão de nadar as 4 (quatro) provas de 50 metros uma de cada técnica. A não inscrição numa das provas de 50 metros não inviabiliza a participação dos mesmos.

Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova **NÃO** determina a eliminação do nadador, podendo o nadador continuar a **PONTUAR NAS PROVAS CLASSIFICADAS.**

6 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por ano de nascimento.

As classificações individuais serão elaboradas segundo o somatório de pontos, de acordo com a Tabela FINA em vigor, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores o desempate será feito sucessivamente em função das pontuações obtidas na prova de estilos e na prova de livres.

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídos **Diplomas** a todos os nadadores participantes neste Torneio. Lembrança surpresa para o melhor nadador cadete Feminino A e B e Masculino A e B através da pontuação fina em vigor na prova de 200 estilos e 100 estilos, e que tenham terminado o torneio se nenhuma desqualificação.

8- PROGRAMA DE PROVAS

Sessão da manhã			Sessão da tarde		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	100 E	MAS - CAD B	13	100 M	MAS - CAD A
2	100 E	FEM - CAD B	14	100 M	FEM - CAD A
3	200 E	MAS - CAD A	15	50 L	MAS-CAD B e C
4	200 E	FEM - CAD A	16	50 L	FEM-CAD B e C
INTERVALO 5 MINUTOS					
5	50 M	MAS-CAD B e C	17	100 C	MAS - CAD A
6	50 M	FEM-CAD B e C	18	100 C	FEM - CAD A
7	100 L	MAS - CAD A	19	50 C	MAS-CAD B e C
8	100 L	FEM - CAD A	20	50 C	FEM-CAD B e C
9	50 B	MAS-CAD B e C	21	Entrega dos diplomas	
10	50 B	FEM-CAD B e C	22		
11	100 B	MAS - CAD A	23		
12	100 B	FEM - CAD A	24		